

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 28.01.2026 среда
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85

Завтрак второй

КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	100,00	0,00	0,00	1,51	38,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,00	0,00	1,51	38,00

Обед

ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25046	Картофельное пюре	110,00	2,76	5,48	14,76	145,75
ДГ26012	Биточки рыбные	60,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,71	15,66	62,30	553,60

Полдник

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,90	4,57	30,76	245,98
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60

Завтрак второй

КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	100,00	0,00	0,00	1,51	38,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,00	0,00	1,51	38,00

Обед

ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180,00	1,20	2,40	8,40	153,60
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25

ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,41	17,06	70,78	622,45

Полдник

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП25218	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	179,00
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,93	4,57	31,73	250,50
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

Смирнов
